

Bénéfices Thérapeutiques et cognitifs

Stimulation de la mémoire.

- **Le Karaoqué** : Mobilise la mémoire musicale et les paroles de chansons souvent bien ancrées surtout celle des décennies passées.
- **Travail de la parole** : Utile pour les personnes atteintes de troubles du langage et ou de la mémoire.
- **Favorise** : La concentration et l'attention, suivre les paroles sur un écran est un bon exercice cognitif.
- **Bien être et lien social** : Rires, émotions, souvenirs...
- **Les chansons** : Ravivent des souvenirs positifs e émotion, ce qui peut réduire l'anxiété et l'isolement.
- **Renforce** : les liens entre les résidants.
- **Activité** : Conviviale et favorise les échanges.

Inclusif et intergénérationnel.

- Possibilité d'organiser des sessions ouvertes aux familles, au personnel...

Activité adaptable et encadrée.

- **Personnalisable** : Large répertoire selon les goûts de chacun (chansons anciennes, variété française et étrangère...)
- **Modulable** : Individuel, petit groupe ou animation collective...
- **Durée flexible** :
- **Animation** : Douce, encourageante sans jugement.
- **Le chant** : Proposé mais pas imposé.